

Frankenpost Hof vom 14.07.2015



Gemeinsam überreichen sie den Scheck für die Sportstiftung Hochfranken mit knapp 2800 Euro aus dem Firmenlauf 2014: Michael Maurer, Vorstand der Sparkasse Hochfranken, Birgit Döhne, Marketingleiterin der Frankenpost und Heribert Trunk, Präsident der IHK für Oberfranken und Schirmherr des Frankenpost Firmenlaufs (von links).

Gezielte Sport-Förderung

Kindern den Zugang zum Sport zu erleichtern oder das Bewusstsein für mehr Bewegung im Alltag zu schärfen wird für die Vereine immer schwerer. Um dieser Entwicklung entscheidend entgegen zu wirken, entschlossen sich die Frankenpost und die Sparkasse Hochfranken im Mai 2014 gemeinsam, eine Sportstiftung ins Leben zu rufen. Bei der Auftaktveranstaltung in Hof kamen 67000 Euro in die Kasse. An der Gründung beteiligte sich maßgeblich die UGHO (Unternehmung Gesundheit Hochfranken GmbH & Co.KG) mit 25000 Euro. Gemeinsames Ziel der Sportstiftung Hochfranken ist es, den Sport – insbesondere den Jugendsport – in Hochfranken langfristig zu fördern. Ein unabhängiger Stifterrat entscheidet über die gerechte Verteilung der Fördergelder an zu fördernde Einrichtungen, Vereine und Projekte. Der Stifterrat besteht aus Vertretern der öffentlichen Verwaltung (Sportreferenten), unabhängigen Mitgliedern und Vertretern der Medizin und der Wirtschaft der Region Hochfranken. Bisher gefördert wurden unter anderem das

Judotalent Timo Cavalus (Talentförderung) und die Kiss (Kindersportschule Selb). Die Kiss will den Kindern den Sport nahe bringen und im Vordergrund stehen zunächst die allgemeine Bewegung mit Turn- und Gleichgewichtsübungen.

Zum diesjährigen Frankenpost Firmenlauf meldeten sich bereits 2200 Läufer an und von der Teilnehmergebühr spendet die Frankenpost pro Läufer zwei Euro an die Sportstiftung. So kommt durch die aktive Teilnahme der Läufer wieder eine beachtliche Summe zusammen.

Spenden und Zustiftungen nimmt die Sportstiftung Hochfranken gerne entgegen. Ansprechpartner ist Gerhard Lindner (gerhard.lindner@sparkasse-hochfranken.de, Telefonnummer 09281/817-1400). Es werden speziell der Kinder- und Jugendsport gefördert. Dies beinhaltet alle notwendigen Maßnahmen, die zum Erhalt des Sportbetriebes notwendig sind, Förderanträge sind auf der Homepage zu finden. MD

■ www.sportstiftung-hochfranken.de

Ziele der Sportstiftung

- Den Sport – insbesondere den Jugendsport – in Hochfranken langfristig fördern
- Kindern den Zugang zum Sport erleichtern und soziale Kompetenzen stärken
- Bewusstsein für mehr Bewegung im Alltag schärfen
- Durch Bewegung und Spaß die Gesundheit erhalten und stärken
- Geld und Unterstützung für gute Ideen und Projekte zur Verfügung stellen

Faszination Bewegung

Immmer mehr Kinder und Jugendliche leiden an Rückenschmerzen. Das zeigt eine aktuelle Meta-Analyse, die auf dem Europäischen Orthopädiekongress EFORT in Istanbul vorgestellt wurde. „Epidemiologische Studien weisen inzwischen nach, dass Rückenschmerzen in dieser Altersgruppe ein weit verbreitetes Phänomen sind, mit einer Dominanz von bis zu 60 Prozent. Die Häufigkeit nimmt mit dem Alter zu und erreicht in der Spätpubertät jene bei Erwachsenen“, erläutert Dr. Teija Lund vom Orthopädischen Krankenhaus in Helsinki.

Ein wesentlicher Grund für diese Entwicklung ist der zunehmend sitzende Lebensstil von Kindern und Jugendlichen. Tägliche körperliche Aktivität und Sport kommen bei vielen Kids heute zu kurz. Stattdessen steigt der Medienkonsum. Die Folgen sind Haltungsschäden, fehlender Aufbau von Muskelmasse, motorische Defizite und Entwicklung von Übergewicht mangels Energieverbrauch.

Und wer schon in Kindheit und Jugend Rückenschmerzen erlebt, hat laut den Orthopäden ein deutlich erhöhtes Risiko, das Leiden auch als Erwachsener zu haben. Da hilft nur eines: Eltern müssen für einen bewegungsreichen Lebensstil bei ihrem Nachwuchs sorgen. Das gelingt am besten, wenn sie ihre Vorbildfunktion wahrnehmen. Zum einen bieten die Sportvereine dazu gute Möglichkeiten. Gemeinsame Fahrradtouren, Wanderungen, Schwimmen gehen oder andere sportliche Aktivitäten tun der ganzen Familie gut und stärken die physische wie psychische Gesundheit. ■ www.komm-in-schwung.de MD